



AGENDA:

- 06 janvier: marche mensuelle
- 08 janvier: reprise de la zumba
- 12 janvier: goûter et galette (salle polyvalente)
- 27 janvier: matinée fitness
- 03 février: marche mensuelle
- 02 mars: salon agriculture
- 03 mars: marche mensuelle
- 31 mars: matinée fitness

TEMOIGNAGES SOIREE ZUMBA SCULPT:

« Merci encore pour la bonne séance de mardi avec le petit cocktail de fin, c'était très sympa merci à toute l'équipe et à Valériane qui est vraiment top super dynamique toujours le sourire ça fait du bien. Passez de bonnes fêtes de fin d'année à l'année prochaine. » Laure. C

« Merci pour la soirée, c'était super et félicitations aux personnes du Relais Social » Delphine. D

Nous contacter:

Bougeons avec la Chaussée Tirancourt
12 rue du 8 mai 1945
80310 La Chaussée Tirancourt

www.bougeonsaveclachausseetirancourt.fr

Mail:
bougeonsaveclachaussee@gmail.com

Président: Jérôme Vicart
au 06 83 01 04 01

L'équipe de Bougeons avec la Chaussée Tirancourt vous adresse leurs meilleurs vœux de bonheur, de santé et de joie en cette nouvelle année 2019.

C'est aussi l'occasion de vous présenter la 1^{ère} newsletter qui sera désormais distribuée une fois par trimestre.

Cette newsletter vous appartient aussi et donc tous vos témoignages ou idées sont les bienvenus.

N'hésitez pas à nous les communiquer par email ou par courrier (coordonnées ci-dessous)

ALA UNE



Le goûter n'est pas seulement une date fixée, c'est devenu une habitude, un moment privilégié et apprécié de ses participants. En moyenne, 35 à 40 personnes par goûter (adultes et enfants de tous âges).

C'est aussi redonner l'envie de transmettre le goût de jouer avec ses grands parents.

Quoi de plus agréable, de se retrouver ensemble pour une bonne partie de carte ou un jeu de société (défi assuré); le tout accompagné d'une petite collation ou d'un café et de bons gâteaux réalisés par les membres de l'association.

ZOOM SUR

Zumba sculpt fitness



Le 18 décembre, nos sportifs de Zumba'sculpt et fitness se sont retrouvés pour un cours commun. Valériane, notre coach, avait concocté pour l'occasion, un programme rythmé sur des musiques de Noël. Pour parfaire la magie de Noël, tous les participants avaient revêtu leurs plus beaux costumes. Un cocktail préparé par le Relais social d'Amiens a clôturé cette séance de folie. Ce fût une belle soirée.

LE GOUTER INTERGENERATIONNEL



Les chiens visiteurs du Club d'éducation d'agility aident aussi à rétablir un dialogue avec les personnes seules chez elles qui ne peuvent

pas venir dans la salle. Des enfants, s'ils le souhaitent, peuvent également accompagner les chiens. Au fil des années et des différents goûters réalisés, nous y avons vu des personnes impatientes de cette visite. Un sourire, une anecdote ou une blague durant celle-ci et voilà, c'était gagné...un des buts de ce goûter était atteint : le PARTAGE !!

CLIN D OEIL

L'arbre de Noël



Les petits et grands se sont retrouvés le samedi 08 décembre à la ferme picarde pour un atelier de fabrication de boules de Noël, dans le but de décorer le sapin, installé sur la place de l'église par l'association « Ensemble rénovons le patrimoine de la Chaussée Tirancourt. Les enfants ont eu le plaisir d'y accrocher leur décoration tout en dégustant un goûter offert par notre association. Après la messe, la journée s'est terminée autour d'un vin chaud et de petites friandises; le tout dans la joie et le partage